



## ***Mental load***

### **Schon gehört?**

„Mental load ist die Last der unsichtbaren Aufgaben in der Familie. Es ist nicht nur das Abarbeiten von notwendigen Tätigkeiten, die sich in einer Familie ergeben, sondern vor allem auch das daran Denken, das Planen, Organisieren und Umsetzen.“

- Warum ist mental load meist Frauen\*sache?
- Welche Folgen ergeben sich dadurch für mich als Frau\*?
- Wie können wir gemeinsam die Aufgaben und Tätigkeiten einer Familie bewältigen?
  - Praktische Beispiele und Diskussionsraum

**Montag, 26.9.2022**

**19.30h bis 21h**

**Verein Weitblick**

Kostenlose Teilnahme

Anmeldung bis 22.9. unter 0650/300-74-19 oder [office@verein-weitblick.at](mailto:office@verein-weitblick.at)