



MAG.(FH) ELISABETH VEIGL

Psychotherapeutin in
Ausbildung unter
Supervision
(Personzentrierte
Psychotherapie)

Sozialarbeiterin

Yogalehrerin

verheiratet, 2 Kinder

KONTAKT

Mobil:
0664/4541461

E-Mail:
elisabeth.veigl@institut-weitblick.at

„Jedes Mal, wenn mir zugehört wird, wenn ich verstanden werde, kann ich meine Welt mit neuen Augen sehen und weiterkommen. Es ist erstaunlich, wie scheinbar unlösbare Dinge zu bewältigen sind, wenn jemand zuhört.“

Carl Rogers

Personzentrierte Psychotherapie

Die Person- oder Klientenzentrierte Psychotherapie wurde von Carl Rogers (1902 – 1987) begründet und ist eine anerkannte Methode. Sie stellt eine empirisch-wissenschaftlich sehr gut belegte Wirksamkeit dar.

Zur Methode

Ein zentrales Element in der Personzentrierten Psychotherapie ist die therapeutische Beziehung mit dem Anliegen eine Atmosphäre zu schaffen, in der Sie offen Ihre Probleme besprechen und Erfahrungen teilen können. Die Erfahrung, dass wir vom Gegenüber wirklich verstanden und ohne Bedingung wertgeschätzt werden, kann uns wieder mit uns Selbst und unserem inneren Erleben in Verbindung bringen. Eigene Ressourcen werden sichtbar und der Blick für neue Lebenswege erweitert.

Die **Indikation** einer Psychotherapie sind vielfältig und kann neben psychischen und psychiatrischen Leidenszuständen auch der Wunsch sein, sich mit speziellen Lebensfragen oder Entscheidungsprozessen auseinander zu setzen.

Ein **Erstgespräch** dient dem gegenseitigen Kennenlernen, der Information über die Rahmenbedingungen, Kosten und geschätzten Dauer der Therapie. Ein erster Informationsaustausch ist vorab auch telefonisch oder per E-Mail möglich.

„Empathisch zu sein, bedeutet, die Welt durch die Augen der Anderen zu sehen und nicht unsere Welt in ihren Augen.“

Carl Rogers

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Das bedeutet, dass ich mich im letzten Abschnitt einer mehrjährigen Ausbildung befinde und berechtigt bin, selbstständig Psychotherapie durchzuführen. Die fachliche Begleitung durch erfahrene KollegenInnen dient der Qualitätssicherung, und es werden natürlich in der Supervision keine personenbezogenen Daten weitergegeben.

In der Psychotherapie als auch in der Supervision unterliege ich der absoluten, gesetzlich verankerten Schweigepflicht.

Berufliche Erfahrung

- Langjährige Tätigkeit als **Sozialarbeiterin im LKH Graz II**, Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie sowie Abteilung für Alterspsychiatrie und –psychotherapie und Abteilung für Neurologie.
- Mitarbeit in der **Familienberatungsstelle** Feldbach und Entwicklung und Aufbau der Familienplanstelle.
- Seit 2008 **Yogakurse** mit dem Schwerpunkt Gesundheitsyoga und Yoga für SeniorInnen.
- Zwischen 2007 und 2014 Nebenberufliche Tätigkeit als **Erziehungshelferin** und **Heilpädagogisches Voltigieren**.

Ausbildungen

- **9/2019** Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie, Verein Forum, Wien
- **4/2016** Ausbildung zur Yogalehrerin, Yogaakademie Austria, Graz
- **8/2010** Ausbildung zum Heilpädagogischen Voltigieren, Österreichisches Kuratorium für Therapeutisches Reiten
- **6/2008 – 4/2009** Lehrgang Fachkraft für Kinder und Jugendpsychiatrie
- **9/2001 – 10/2005** Magistra (FH) für sozialwissenschaftliche Berufe FH Joanneum (Sozialarbeit mit Schwerpunkt Sozialmanagement), Graz