

## *DSP Barbara Fluch*

**Psychotherapeutin (Transaktionsanalyse)**

**Sozialpädagogin**

**mobil: 0650/7832032**

**mail: [praxis@barbarafluch.at](mailto:praxis@barbarafluch.at)**

**web: [www.barbarafluch.at](http://www.barbarafluch.at)**



Als transaktionsanalytische Psychotherapeutin begleite ich seit Jahren Menschen auf ihrem Weg der Veränderung und Entwicklung.

### **Dabei ist mir wichtig**

Achtsamkeit, kreative Lösungen, wertfreie und humorvolle Kommunikation, Gelassenheit, Freude, Mut und Toleranz und die "MOMENTLICHKEIT" der Beziehung.

### **Themenschwerpunkte in meiner Arbeit sind**

- Problematischer Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und Abhängigkeit
- Probleme der Angehörigen von Menschen mit einer Alkoholproblematik (Co- Abhängigkeit)
- Gewalterfahrungen in Beziehungen
- Angststörungen/Panikattacken

- Zwänge
- Depressionen
- Essstörungen (Bulimie, Anorexie, Binge-Eating)
- Stressbewältigung

Vielleicht fühlen Sie sich von den erwähnten Themen angesprochen. Es kann auch sein, dass Sie gar nicht konkret wissen warum es Ihnen nicht so gut geht, wie Sie es gerne hätten. Im Rahmen der Psychotherapie ist es möglich gemeinsam Ziele, Strategien und Lösungen in Bezug auf Ihre Entlastungen zu finden und daraus wieder Kraft, Selbstliebe und Lebensfreude zu gewinnen.

### **Berufliche Erfahrungen**

- Leiterin einer stationären Therapieeinrichtung für abstinentmotivierte alkoholabhängige Männer und Frauen, Caritas
- Psychotherapeutische Tätigkeit in der Justizanstalt Karlau, selbstständig
- Psychotherapeutische Tätigkeit in eigener Praxis, selbstständig
- Vorträge, Infoveranstaltungen, Rufseminare und Workshops zum Thema Alkohol und "Wieviel ist Zuviel?", "weniger Alkohol, mehr vom Leben" selbstständig

### **Was noch**

Die Dauer der Therapie ist so individuell unterschiedlich, wie auch verschieden die Menschen sind mit denen ich arbeite. Von einem Ausmaß von einigen Stunden bis zu einigen Jahren ist alles möglich.

Sie können einen Zuschuss über ihren Sozialversicherungsträger beantragen.

In Ausübung meines Berufes nach § 15 Psychotherapiegesetz bin ich an die absolute Verschwiegenheit gebunden.