

Lebst du deine beste Version?

Wir alle sehnen uns nach einem Leben voller Freude und Leichtigkeit. Wir wollen entspannt und kraftvoll unseren Weg gehen.

Doch wie oft fühlen wir uns den Anforderungen des Alltags scheinbar schutzlos ausgesetzt.

Durch unsere sitzende und bewegungsarme Lebensweise sind die Dinge auf vielfache Weise ins Stocken geraten, haben sich Blockaden angestaut. Wir nutzen unseren Körper, unser seelisches, geistiges Potential nicht mehr in der dafür vorgesehenen Weise.

Unser Wohlbefinden ist abhängig vom freien Fluss der Lebensenergie. Wenn diese frei fließt, sind wir energetisch ausgeglichen und im Gleichgewicht.

Emotionale, mentale und körperliche Störungen zeigen sich als Ungleichgewicht oder Blockade auf bio-energetischer Ebene. Physische und psychische Vorgänge spiegeln sich auch im Funktionszustand der Muskeln wieder. Stress wirkt sich unmittelbar schwächend auf die Körpermuskeln aus. Dieses körpereigene Rückmeldesystem macht sich die Kinesiologie zunutze, um Blockaden zu lokalisieren und für deren Auflösung die optimale Korrektur zu finden.

Durch Punkte und Zonen halten am Körper kommt die Lebensenergie zum Fließen.

Der Energiefluss wird ganzheitlich harmonisiert, die körpereigenen Selbstregulierungskräfte werden aktiviert und seelischer und körperlicher Stress werden abgebaut.

Gerne begleite ich Sie auf dem Weg hin zu mehr Lebensenergie und Vitalität und dadurch Ihre beste Version zu entwickeln und zu leben. Wozu sind wir hier, wenn nicht, um immer wieder, eine bessere, lustvollere, weisere, schönere, wachere, wildere und natürliche Version unseres Selbst auf die Welt zu bringen?

Ich wünsche dir ein großes Leben

Rufen Sie mich an (+43 677 61743869) oder schreiben Sie mir eine Mail (thallerannette@gmail.com)

Annette Thaller
Kinesiologie & Vitaltraining
Chun Gong

Teichhof 37b
8044 Graz

+43 677 61743869
thallerannette@gmail.com

Über Kinesiologie

In der Kinesiologie werden Erkenntnisse aus der fernöstlichen Heilkunst und der modernen westlichen Wissenschaft miteinander vereint.

Der eingesetzte Muskeltest - ein dem Körper eigenes Rückmeldesystem- kann sowohl Auskunft über die energetischen Abläufe im Körper geben und als Brücke zwischen dem Unbewussten und dem Körper dienen. Energieblockaden werden gezielt lokalisiert und die körperliche, seelische sowie geistige „Beweglichkeit“ getestet. Um zu erkennen, welche Ausgleichstechniken erforderlich sind, damit sich die KlientInnen wieder körperlich, geistig und seelisch frei und ausgeglichen fühlen.

Kinesiologie ersetzt keine ärztlichen Untersuchungen oder Behandlungen. Sie ist jedoch eine sinnvolle Ergänzung und Unterstützung bei medizinischen oder therapeutischen Behandlungen. Bei Schmerzen und/oder anhaltenden organischen Erkrankungen sollten Sie immer einen Arzt aufsuchen.

