



**Mag.<sup>a</sup> Regina Stolz, MA**

Klinische und Gesundheitspsychologin  
Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin  
Soziologin

Schemerlhöhe 84, 8302 Vasoldsberg  
Tel.: 0699 117 120 27  
psychologie.stolz@gmail.com

### **Schwerpunkte:**

**Klinisch-psychologische Diagnostik, Beratung und Behandlung** von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen u.a. **bei folgenden Fragestellungen:**

- Schwierigkeiten im Kindergarten, in der Schule oder am Arbeitsplatz
- Probleme in der Familie, Trennungen
- Ängste und Sorgen, mangelndes Selbstvertrauen, unsicheres oder zwanghaftes Verhalten
- Stimmungsschwankungen, Depression, Schlafstörungen
- körperliche Beschwerden ohne organische Ursachen
- Lese-, Rechtschreib- oder Rechenschwäche, Entwicklungsverzögerungen
- Verhaltensauffälligkeiten und emotionale Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwierigkeiten, Hyperaktivität
- Essstörungen, substanzbezogene und Verhaltenssüchte
- Erziehungsberatung
- verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

Als Klinische und Gesundheitspsychologin bzw. Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin bin ich auf **Kinder, Jugendliche und Erwachsene** spezialisiert, die in unterschiedlichen Lebensbereichen (Kindergarten, Schule, Familie, Freunde, Beruf, Partnerschaft) **Belastungen, Schwierigkeiten oder Defizite im Denken, Fühlen oder Verhalten** aufweisen. In dieser Tätigkeit unterliege ich der gesetzlichen **Verschwiegenheitspflicht**.

Bei all diesen Fragestellungen wird gemeinsam mit Ihrem Kind bzw. mit Ihnen ein individuelles Vorgehen erarbeitet, um das **Wohlbefinden nachhaltig zu fördern**. In vielen Fällen reichen oft schon einige Tipps, Erziehungsvorschläge oder Übungen, um die Situation merklich zu verbessern.

Für die **Behandlung von Kindern und Jugendlichen** besteht die Möglichkeit **über die jeweilige Bezirkshauptmannschaft** einen **Kostenzuschuss** zu beantragen. Für Fragen und Terminvereinbarungen stehe ich Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zu Verfügung.

### **Ausbildungen:**

- Lehrgang Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen (AVM)
- European Graduate School in Addiction Research (Technische Universität Dresden) mit Schwerpunkt substanzgebundene und Verhaltenssüchte
- Postgradueller Lehrgang Klinische und Gesundheitspsychologie (ÖTZ)
- Bakkalaureats- und Masterstudium Soziologie (Karl Franzens-Universität Graz)
- Diplomstudium Psychologie (Karl Franzens-Universität Graz)

### **Berufliche Erfahrungen:**

- Familiengerichtshilfe Fürstenfeld
- JuKiTz - Therapiezentrum für Kinder und Jugendliche Hartberg
- Kompetenzzentrum für Suizidprävention Steiermark
- Walkabout - Therapiestation für Drogenkranke, Krankenhaus der Barmherzige Brüder Graz-Eggenberg
- Albert Schweitzer Klinik, Graz
- Mosaik GmbH, Graz