

claudiamautner.at

Claudia Mautner, MA

Psychosoziale Beratung & Mentaltraining

Begleitung für Menschen, die nach außen funktionieren und innerlich merken: So wie bisher geht es nicht weiter. Mit Klarheit, Struktur und Raum, um innere Themen einzuordnen – und Schritt für Schritt wieder handlungsfähig zu werden.

Für dich, wenn du ...

- innerlich erschöpft bist und trotzdem funktionierst
- dich orientierungslos, leer oder „nicht mehr bei dir“ fühlst
- zwischen Erwartungen und eigenen Bedürfnissen feststeckst
- in einer Umbruch- oder Übergangsphase stehst
- an Selbstwert, Abgrenzung und Selbstfürsorge arbeiten möchtest

Ausbildungen + Berufliche Stationen

- Psychosoziale Beratung (Uni for Life, 2023–2026)
- Diplomierte Mentaltrainerin (2023)
- MA Global Studies | BA Management
- Berufserfahrung in verantwortungsvollen Rollen (IT/Projektumfeld)

MEHR LEICHTIGKEIT. MEHR FREUDE. MEHR DU.

Erstkontakt:

Für ein kurzes, unverbindliches Kennenlernen (telefonisch oder online) melde dich gerne.

0677 61 43 31 27
hallo@claudiamautner.at
Kumberg | Schemerlhöhe | Graz