

MAG.(FH) ELISABETH VEIGL

Psychotherapeutin
Humanistische Therapie
(Personzentrierte Psychotherapie)

Sozialarbeiterin

Yogalehrerin

verheiratet, 2 Kinder

KONTAKT

Mobil:
0664/4541461
E-Mail:
elisabeth.veigl@institut-weitblick.at
Web: praxis-veigl.at

„Jedes Mal, wenn mir zugehört wird, wenn ich verstanden werde, kann ich meine Welt mit neuen Augen sehen und weiterkommen. Es ist erstaunlich, wie scheinbar unlösbare Dinge zu bewältigen sind, wenn jemand zuhört."

Carl Rogers

Personzentrierte Psychotherapie
Die von Carl Rogers (1902 – 1987) begründete Personzentrierte Psychotherapie stellt eine wissenschaftlich fundierte und wirksame Methode dar, um psychische Leidenszustände zu verringern und persönliches Wachstum zu fördern.

Das zentrale Thema vorweg: In der Psychotherapie werden nicht Ihre Probleme gelöst, vielmehr wird Ihnen dabei geholfen zu erlernen, wie Sie diese selbst lösen können.

Es geht um die Erfahrung, dass wir vom Gegenüber wirklich verstanden und ohne Bedingung wertgeschätzt werden, was uns wieder mit uns selbst und unserem inneren Erleben in Verbindung bringt. Eigene Ressourcen werden sichtbar und der Blick für neue Lebenswege erweitert

Die **Indikation** einer Psychotherapie sind vielfältig und kann neben psychischen und psychiatrischen Leidenszuständen auch der Wunsch sein, sich mit speziellen Lebensfragen oder Entscheidungsprozessen auseinander zu setzten.

Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen
In meiner Praxis biete ich auch Psychotherapie für Jugendliche bzw. Personzentrierte Spieltherapie für Kinder im Alter zwischen 5-12 Jahren an. Gerne gebe ich Ihnen Auskunft über die Methode, Rahmenbedingungen und das Miteinbeziehen der Erziehungsberechtigten.

Ein **Erstgespräch** dient dem gegenseitigen Kennenlernen, der Information über die Rahmenbedingungen, Kosten und geschätzten Dauer der Therapie.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage unter: www.praxis-veigl.at

„Empathisch zu sein, bedeutet, die Welt durch die Augen der Anderen zu sehen und nicht unsere Welt in ihren Augen.“

Carl Rogers

In der Psychotherapie als auch in der Supervision unterliege ich der absoluten, gesetzlich verankerten Schweigepflicht.

Berufliche Erfahrung

- Seit 11/2021: Psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern, Jugendlichen und Paaren in freier Praxis.
- Seit 11/2021: Psychosoziale Beratung in der **Frauen- und Mädchenberatungsstelle Verein Weitblick**
- Seit06/2013: Psychosoziale Beratung in der **Familienberatungsstelle** Feldbach

- 2005 - 2021 **Sozialarbeiterin im LKH Graz II**
  Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie sowie Abteilung für Alterspsychiatrie und –psychotherapie und
  Abteilung für Neurologie.
- Seit 2008 **Yogakurse** mit dem Schwerpunkt Gesundheitsyoga
- Zwischen 2007 und 2014 Nebenberufliche Tätigkeit als **Erziehungshelferin** und **Heilpädagogisches Voltigieren**.

Ausbildungen

- **05/2025** Ausbildung **Neurofeedback Grundkurs**, BEE Medic GmbH, Singen DE
- **Seit 09/2024** Weiterbildung **Personzentrierte Kinder- und Jugendpsychotherapie**, Verein Forum, Wien
- **09/2024 Abschluss Fachspezifikum** Personzentrierte Psychotherapie, Verein Forum, Wien und **Eintragung** in die Psychotherapeuten*innenliste des Bundesministeriums im Okt. 2024.

- **4/2016** Ausbildung zur Yogalehrerin, Yogaakademie Austria, Graz
- **8/2010** Ausbildung zum Heilpädagogischen Voltigieren, Österreichisches Kuratorium für Therapeutisches Reiten
- **6/2008 – 4/2009** Lehrgang Fachkraft für Kinder und Jugendpsychiatrie
- **9/2001 – 10/2005** Magistra (FH) für sozialwissenschaftliche Berufe
  FH Joanneum (Sozialarbeit mit Schwerpunkt Sozialmanagement), Graz