

Mag.ª

Karoline Hubner

Klinische - und Gesundheitspsychologin
Zertifizierte Kinder- Jugend und Familienpsychologin
Sexualpsychologin
Wahlpsychologin
Therapeutische Hypnose

Was ich anbiete für Kinder und Jugendliche

- klinisch-psychologische Diagnostik (teilweise mit der Kassa verrechenbar)
- klinisch-psychologische Behandlung/Therapie (teilweise mit der Kassa verrechenbar)

In der **klinisch - psychologische Diagnostik** wird der Ist - Stand Ihres Kindes erhoben, es geht um eine Abklärung im kognitiven, emotionalen und sozialen Bereich. Dies erfolgt durch entsprechende psychologische Testverfahren, Verhaltensbeobachtungen und Gesprächen. Eine Diagnostik dauert etwa vier bis fünf Stunden und Sie erhalten am Ende einen schriftlichen Befund.

In der **klinisch - psychologische Behandlung / Therapie** können unterschiedliche Themen behandelt werden. Hier einige Beispiele:

- *Wutausbrüche und aggressives Verhalten*
- *Ängstliche / sehr unsichere oder depressive Kinder und Jugendliche*
- *zwanghaftes wiederholendes Verhalten*
- *erleben von belastenden Ereignissen, wie die Trennung der Eltern, ein Todesfall in der Familie, eine komplexe Familienstruktur oder ähnliches*
- *Schwierigkeiten in der Schule, Mobbing, Unsicherheiten im sozialen Verhalten*
- *Selbstverletzendes Verhalten*
- *Essstörungen*
- *Feststellung der Schulreife oder ist ihr Kind hochbegabt? (nur Diagnostik)*

Was ich anbiete für Eltern

- Elternberatung zu Erziehungsfragen
- Familiengespräche

Die **Erziehung von Kindern und Jugendlichen** stellt Eltern immer wieder vor kleinere oder größere Herausforderungen. Manchmal kann dies sehr belastend werden und in so einer Situation ist es hilfreich sich mit einer (familienexternen) fachkompetenten Person zu besprechen um so Lösungen zu finden und den Alltag erleichtern zu können. Dabei kann es manchmal auch von Vorteil sein gemeinsame Gespräche mit den Eltern und den Kindern/ Jugendlichen zu führen (**Familiengespräche**).

Weitere Angebote für Erwachsene

- Beratungsgespräche zum Thema Sexualität/ Sexualtherapie
- Therapeutische Hypnose

In **Beratungsgesprächen zum Thema Sexualität/ Sexualtherapie** setzt man sich mit sexuellen Schwierigkeiten und Unsicherheiten auseinander. Dabei geht es darum herauszufinden um welches Problem es sich handelt und was die Ursache ist. Eine offene Kommunikation und ein Vertrauen ist dabei essentiell. Ziel ist es Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen und eine für Sie passende Lösung zu finden. Lebt man in einer Beziehung so kann es manchmal sinnvoll sein gemeinsame Gespräche mit dem Partner/ der Partnerin zu führen.

Für die **therapeutische Hypnose** gilt: Es handelt sich dabei um keine Showhypnose. Der / die Hypnotisierte hat zu jeder Zeit die Kontrolle über sich und könnte den entspannten Zustand der heilenden Hypnose jederzeit unterbrechen. Niemand wird unter Hypnose im Widerspruch zu seinen Grundsätzen handeln, noch irgendeine Suggestion ausführen, die ihm unannehmbar erscheint. Ihre innere Bereitschaft und Ihr aufrechter Wunsch nach einer positiven Veränderung sind Voraussetzung für eine erfolgreiche Hypnose.

In der **therapeutischen Hypnose** sind mögliche Inhalte:

- *Förderung des allgemeinen Wohlbefindens*
- *Stärkung des Selbstwertgefühls*
- *Verringerung des Körpergewichts oder Hände weg von den Süßigkeiten*
- *Raucherentwöhnung*
- *Ängste*

Allgemeine Informationen

Für alle meine Angebote gilt die gesetzliche Verschwiegenheitspflicht (gemäß § 37 Psychologengesetz 2013, BGBI. I Nr. 182/2013)

Meine Methoden: Klinisch-psychologische Interventionstechniken, systemische und verhaltenstherapeutische Ansätze sowie die therapeutische Hypnose. Aufgrund von regelmäßigen Fortbildungen werden meine Methoden ständig erweitert und ergänzt.

Sie erreichen mich für Terminvereinbarungen oder Fragen unter der Nummer
0680 324 89 74 oder per Email an karoline.hubner@institut-weitblick.at

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.